



Terra de Ponent

Publicat a Consell Comarcal del Segrià (<https://www.segria.cat>)

[Inici](#) > [Versió PDF](#) > XERRADA: GESTIÓ DE L'ESTRÉS

XERRADA: GESTIÓ DE L'ESTRÉS

11/12/2019 - 19:30

Municipi:

Alcarràs

A càrrec de David Jorba, de Coaching & Training Center David Jorbà. Amb el suport del Punt de Voluntariat del Consell Comarcal del Segrià.

Centre Major

[<< Enrera](#)

URL

d'origen: <https://www.segria.cat/comarca/agenda-comarcal/2019-12-11-193000/xerrada-gesti%C3%B3-de-lestr%C3%A9s>