

X JORNADES DE SALUT

17/11/2019 - 13:30 a 22/11/2019 - 19:30

Municipi:
Torrefarrera

COL-LABORACIONS I AGRAÏMENTS:

Un gran nombre d'entitats, col·lectius, associacions i persones individuals han col·laborat amb aquestes X Jornades de la Salut i Festa Nova a Torrefarrera. Sense tots vosaltres no hauria estat possible. Moltes gràcies!

Raül Rodríguez
Montse Prim
Gisela Rolles
Beatriz Garcia
Sara Martí
Maria Pifarré
Mireia Astals
Sílvia Hoyós
Yolanda Alarcon
Eva Figuera
Maria Franch
Olga Canales
Sonia Notario
Tonet Ramírez i Antonio Ramírez
Associació de Jubilats
Escola La Creu
Carles Roca, director Atenció Primària

CONSELLS PER UNA VIDA SALUDABLE

Portar una vida activa i practicar esport. És aconsellable caminar mitja hora al dia i fer esport amb regularitat.

Fer una dieta sana, equilibrada, variada i beure molta aigua.

Eliminar el tabac ja que intoxica el nostre organisme de manera lenta i perillosa.

Tenir cura de la salut mental i equilibri emocional.

X JORNADES DE SALUT FESTA NOVA 2019

Del 17 al 22 de novembre

AJUNTAMENT DE TORREFARRERA

Gestió de Serveis Sanitaris

L'organització es reserva el dret de canviar o modificar aquest programa

. Els temes que es tractaran estan relacionats amb l'estil de vida , la dieta , el tabac, la salut mental i l'equilibri emocional

Sala Social de l'Ajuntament

+info <http://www.torrefarrera.cat/>

URL

d'origen:<https://www.segria.cat/comarca/agenda-comarcal/2019-11-17-133000-2019-11-22-193000/x-jornades-de-salut>